



### O que é a Depressão ?

Depressão é uma doença que se caracteriza por afetar o estado de humor da pessoa, deixando-a com

### O que sente uma pessoa deprimida ?

Freqüentemente o indivíduo deprimido sente-se triste e desesperançado, desanimado, abatido ou "na fossa", com "baixo-astal". Muitas pessoas com depressão, contudo, negam a existência de tais sentimentos, que podem aparecer de outras maneiras, como por um sentimento de raiva persistente, ataques de ira ou tentativas constantes de culpar os outros, ou mesmo ainda com inúmeras dores pelo corpo, sem outras causas médicas que as justifiquem. Pode ocorrer também uma perda de interesse por atividades que antes eram capazes de dar prazer à pessoa, como atividades recreativas, passatempos, encontros sociais e prática de esportes. Tais eventos deixam de ser agradáveis. Geralmente o sono e a alimentação estão também alterados, podendo haver diminuição do apetite, ou mesmo o oposto, seu aumento, havendo perda ou ganho de peso. Em relação ao sono pode ocorrer insônia, com a pessoa tendo dificuldade para começar a dormir, ou acordando no meio da noite ou mesmo mais cedo que o seu habitual, não conseguindo voltar a dormir. São comuns ainda a sensação de diminuição de energia, cansaço e fadiga, injustificáveis por algum outro problema físico.

Caso apresente algum dos sintomas relatados acima, se faz necessário um acompanhamento de um Psicólogo ou até mesmo um Psiquiatra, ambos profissionais estão presentes na CLINICENTRO.

## Depressão - Notícias da Clinicentro -

Escrito por Fernando Müller - CLINICENTRO

Qua, 09 de Fevereiro de 2011 17:48 - Última atualização Qui, 03 de Março de 2011 20:04

---

Agende sua consulta pelo telefone (51) 30.25.80.08

[Joomla SEO by AceSEF](#)